

LEMBAR KUESIONER

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA

Petunjuk pengisian :

1. Diisi oleh responden.
2. Isilah kuesioner ini dengan lengkap.
3. Bacalah pertanyaan dengan baik.
4. Pilihlah salah satu jawaban yang anda anggap benar dengan memberi tanda check (√) pada salah satu jawaban yang telah tersedia.
5. Mohon jawaban diisi sendiri (tidak boleh diwakilkan) sesuai dengan apa yang anda ketahui, tanpa ada unsur paksaan atau rekayasa dari tercapainya harapan.
6. Harap mengisi seluruh pertanyaan yang ada dalam kuesioner ini dan pastikan tidak ada yang terlewat

1. Data Demografi Balita

- 1) Inisial Nama Balita :
- 2) Usia Balita : Tahun.....Bulan
- 3) Berat Bayi Lahir :
- 4) Tinggi Badan Lahir :
- 5) Pemberian Asi Eksklusif : a. Ya b. Tidak

2. Demografi Orang tua / Wali

- Inisial Nama :
Usia : Tahun
Jenis Kelamin : Laki – laki Perempuan
Pendidikan Terakhir : Tidak Sekolah D3
 SD S1
 SMP S2
 SMA Lainnya
Sebutkan....

- Pekerjaan : PNS Buruh
 Wiraswasta Petani
 Swasta Mahasiswa
 Lainnya
Sebutkan....

Jumlah anak :

Kuesioner Pola Pemberian Makan
Child Feeding Questionnaire (CFQ)

(Camci, Bas and Buyukkaragoz, 2014)

Petunjuk pengisian : Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia

Keterangan :		Catatan :	
SL	Selalu	SL	Setiap makan/hari
S	Sering	S	Tidak setiap makan/hari
J	Jarang	J	Pernah memberikan
TP	Tidak Pernah	TP	Tidak pernah memberikan sama sekali

No.	Pertanyaan	SL	S	J	TP	Skor
Jenis Makanan						
1.	Saya memberikan anak makanan dengan menu seimbang (nasi, lauk, sayur, buah, dan susu).					
2.	Saya memberikan anak makanan yang mengandung lemak (alpukat, kacang daging, ikan, telur, susu).					
3.	Saya memberikan anak makanan yang mengandung karbohidrat (nasi, umbi-umbian, jagung, tepung).					
4.	Saya memberikan anak makanan yang mengandung protein (daging, ikan, kedelai, telur, kacang-kacangan, susu).					
5.	Saya memberikan anak makanan yang mengandung vitamin (buah dan sayur).					
6.	Jika saya tidak membimbing atau mengatur makan anak saya, dia akan makan terlalu banyak makanan cepat saji.					
7.	Berapa banyak Anda mengawasi apa yang dimakan anak anda? Seperti permen, kue basah, es krim, snak kemasan, kue					

	kering).					
8.	Berapa banyak Anda mengawasi makanan ringan yang dimakan anak anda? Seperti : Snack jagung, snack kentang, kue kering, chiki-chiki.					
Jumlah Makanan						
9.	Seberapa Anda bertanggung jawab untuk memutuskan seberapa porsi makan anak anda?					
10.	Saya tidak memberikan anak saya makan dengan lauk hewani (daging, ikan, telur, dsb) 2-3 potong.					
11.	Saya memberikan anak saya makan dengan lauk nabati (tahu, tempe, dsb.) 2-3 potong.					
12.	Anak saya tidak menghabiskan semua makanan yang ada di piring/mangkok setiap kalimakan.					
13.	Saya memberikan anak saya makan buah 2-3 potong.					
Jadwal Makan						
14.	Saya memberikan makanan selingan 1-2 kali sehari diantara makanan utama.					
15.	Anak saya tidak makan tepat waktu.					
16.	Saya menyuapi makan anak saya tidak lebih dari 30 menit.					
17.	Seberapa Anda bertanggung jawab untuk memutuskan apakah anak anda sudah makan?					
18.	Seberapa khawatir Anda tentang anak anda yang kekurangan berat badan?					
19.	Anak saya harus makan semua makanan					

	dipiringnya.					
20.	Saya harus sangat berhati-hati untuk memastikan anak saya makan cukup. Jika anak saya mengatakan “saya tidak lapar” saya tetap berusaha membuatnya makan.					
21.	Jika saya tidak membimbing atau mengatur makan anak saya, dia akan makan lebih sedikit dari yang seharusnya.					
22.	Saya memastikan bahwa anak saya tidak makan terlalu banyak makanan favoritnya.					
23.	Saya menawarkan (permen, es krim, kue, kue kering) kepada anak saya sebagai hadiah untuk perilaku yang baik.					
24.	Saya menawarkan anak saya makanan favoritnya sebagai imbalan atas perilaku yang baik.					