KUESIONER PENELITIAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PRILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA SISWI KELAS X SMKN 2 KARAWANG TAHUN 2020**

**PETUNJUK UMUM**

Kuesioner ini digunakan untuk mengumpulkan data dari para siswi mengenai Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Prilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Siswi Kelas X SMKN 2 Karawang Tahun 2020. Untuk itu kami harapkan partisipasi siswi sekalian untuk mengisi/menjawab pertanyaan yang ada dalam kuisioner ini dengan memperhatikan hal – hal sebagai berikut.

1. Berikan jawaban Saudara dengan sejujurnya.
2. Jawaban Saudara jangan dipengaruhi oleh pihak lainnya.
3. Perhatikan jawaban dalam mengisi kuisioner
4. Atas kejujuran, dan partisipasi Saudara semuanya, saya ucapkan terima kasih.

Nomor Responden : ................................

Tanggal Pengisian : ................................

Kelas : ................................

1. **PERILAKU SADARI**

Berilah tanda cheklis (√ ) pada kolom jawaban yang anda anggap paling benar

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | **Pertanyaan** | **Jawaban** | |
| **YA** | **TIDAK** |
| 1 | Apakah adik pernah mendengar SADARI ? |  |  |
| 2 | Apakah adik pernah memperhatikan payudara di depan cermin untuk melihat adanya perubahan bentuk dan besarnya payudara, perubahan puting susu, serta kulit payudara ? |  |  |
| 3 | Apakah adik pernah memeriksakan payudara sambil berbaring dengan cara meraba payudara dari bawah ke atas untuk mengetahui apakah ada benjolan di payudara atau tidak ? |  |  |
| 4 | Apakah adik melakukan pemeriksaan payudara secara teratur (1 bulan sekali) |  |  |
| 5 | Apakah adik pernah meraba ketiak,untuk mengetahui ada nya benjolan |  |  |

1. **SIKAP**

Berilah tanda checklist (√) pada kolom yang dianggap paling sesuai dengan jawaban Adik.

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **Jawaban** | | | |
| **STS** | **TS** | **S** | **SS** |
| 1 | Tidak perlu takut dan cemas pada saat melakukan SADARI |  |  |  |  |
| 2 | SADARI tidak perlu dilakukan secara rutin |  |  |  |  |
| 3 | Periksa payudara sendiri hendaknya dilakukan dengan cara yang benar |  |  |  |  |
| 4 | SADARI sebaiknya mengurut payudara |  |  |  |  |
| 5 | SADARI sebaiknya dilakukan pada hari ke 5 s/d hari ke 7 setelah menstruasi bermula |  |  |  |  |
| 6 | Jika ada benjolan di payudara,sebaiknya tidak perlu melakukan tindakan apapun. |  |  |  |  |
| 7 | Pemeriksaan SADARI kurang bermanfaat untuk kesehatan |  |  |  |  |
| 8 | Setiap orang sebenarnya takut untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri |  |  |  |  |
| 9 | SADARI rutin dilakukan sebulan sekali |  |  |  |  |
| 10 | Pemeriksaan payudara hanya perlu dilakukan pada wanita yang sudah tua |  |  |  |  |
| 11 | SADARI dilakukan hanya pada remaja saja |  |  |  |  |
| 12 | SADARI pasti membutuhkan biaya yang mahal |  |  |  |  |
| 13 | SADARI bisa dilakukan pada saat berbaring |  |  |  |  |
| 14 | SADARI hendaknya dilakukan setiap hari |  |  |  |  |
| 15 | SADARI tidak perlu dilakukan remaja |  |  |  |  |
| 16 | SADARI perlu dilakukan pria |  |  |  |  |
| 17 | Praktik SADARI sangat susah untuk dilakukan |  |  |  |  |
| 18 | SADARI sangat mengganggu aktivitas |  |  |  |  |
| 19 | SADARI bisa dilakukan dengan posisi telungkup |  |  |  |  |
| 20 | SADARI bisa dilakukan sambil berdiri |  |  |  |  |
| 21 | Melakukan SADARI memerlukan waktu berjam jam |  |  |  |  |
| 22 | Kanker payudara bisa dicegah dengan selalu beraktivitas |  |  |  |  |
| 23 | Makanan yang berlemak bisa mencegah kanker payudara |  |  |  |  |
| 24 | Menjaga pola makan dengan baik, dapat menurunkan risiko terkena kanker payudara |  |  |  |  |
| 25 | Minum alkohol bisa kena kanker payudara |  |  |  |  |
| 26 | Merokok bisa kena kanker payudara |  |  |  |  |
| 27 | Puting susu yang mengeluarkan cairan yang tidak normal,jangan dibiarkan |  |  |  |  |
| 28 | Permukaan payudara yang mengkerut seperti kulit jeruk,jangan di abaikan |  |  |  |  |
| 29 | Kalau ada benjolan pada ketiak,adalah hal biasa |  |  |  |  |
| 30 | Bila ada kelainan pada payudara, Sebaiknya periksakan |  |  |  |  |

1. **RIWAYAT KELUARGA**

Apakah keluarga dekat adik ada yang menderita kanker payudara ?

1. Tidak ada
2. Ada
3. **USIA HAID PERTAMA**

Pada umur berapa tahun adik mengalami menstruasi yang pertama ?

1. < 12 tahun
2. > 12 tahun

1. **KETERATURAN HAID**

Apakah siklus menstruasi/haid adik selalu teratur setiap bulan ?

1. Tidak Teratur
2. Teratur
3. **INFORMASI MEDIA MASSA**

Berilah tanda checklist (√) pada kolom yang dianggap paling sesuai dengan jawaban saudara

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pertanyaan** | **Jawaban** | |
| **Ya** | **Tidak** |
|  | Apakah adik pernah memperoleh informasi berkaitan dengan kanker payudara dan pemeriksaan payudara sendiri, yang berasal dari media dibawah ini : |  |  |
| 1 | Televisi |  |  |
| 2 | Radio |  |  |
| 3 | Internet |  |  |
| 4 | Buku |  |  |
| 5 | Majalah/tabloid/koran |  |  |
| 6 | Poster/spanduk/gambar |  |  |

1. **PENGARUH KERABAT KELUARGA**

Berilah tanda checklist (√) pada kolom yang dianggap paling sesuai dengan jawaban adik

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| YA :  TIDAK : |  | Jika adik pernah memperoleh dukungan tersebut  Jika adik tidak pernah memperoleh dukungan tersebut |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Pertanyaan** | **Jawaban** | |
| **YA** | **TIDAK** |
| 1 | Apakah keluarga pernah menganjurkan adik untuk periksa payudara sendiri secara teratur ? |  |  |
| 2 | Apakah keluarga pernah menganjurkan adik untuk periksa payudara sendiri pada saat menstruasi ? |  |  |
| 3 | Apakah keluarga pernah memberikan informasi tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) ? |  |  |
| 4 | Apakah keluarga pernah mengajari cara melakukan periksa payudara sendiri ? |  |  |
| 5 | Apakah keluarga pernah memberikan informasi tentang bahaya,akibat tidak melakukan pemeriksaan payudara sendiri? |  |  |

1. **PENGARUH TEMAN**

Berilah tanda checklist (√) pada kolom yang dianggap paling sesuai dengan jawaban Adik

YA : Jika adik pernah memperoleh dukungan tersebut

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| TIDAK | : | Jika adik tidak pernah memperoleh dukungan tersebut |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Pertanyaan** | **Jawaban** | |
| **YA** | **TIDAK** |
| 1 | Apakah TEMAN pernah menganjurkan adik untuk periksa payudara sendiri secara teratur ? |  |  |
| 2 | Apakah TEMAN pernah menganjurkan adik untuk periksa payudara sendiri pada saat menstruasi ? |  |  |
| 3 | Apakah TEMAN pernah memberikan informasi tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) ? |  |  |
| 4 | Apakah TEMAN pernah mengajari cara melakukan cara periksa payudara sendiri ? |  |  |
| 5 | Apakah TEMAN pernah memberikan informasi tentang bahaya tidak melakukan pemeriksaan payudara sendiri? |  |  |

***Terimakasih Atas Partisipasi Adik-Adik Menjawab Kuesioner Ini***